



Nur wer sich bewegt, steht mitten im Leben

(Martin Gerhard Reisenberg)



- Bewegung gewinnt immer mehr an Bedeutung
- Bewegung kann glücklich machen
- Bewegung erhöht die Lebensqualität
- Bewegung steigert die Ausdauer und die Balance
- Bewegung gibt Sicherheit und kann Stürze vermeiden
- Bewegung fördert soziale Kontakte



Möchten Sie Ihre Zeit mal anders verbringen,
melden Sie sich bei uns:

ASB Sozialstation Vetschau
Ute Richter

Stadtverwaltung - Bürgerhaus Vetschau
Undine Schulze

Tel.: 035433 / 78424

Tel.: 035433 / 592390

Erfolg hat drei Buchstaben: TUN !

(J.W. Goethe)

